

TATİL BAŞLIYOR

AYLIK REHBERLİK BÜLTENİ

Sayın Velimiz,

Büyük bir heyecanla başladığımız 2020-2021 eğitim öğretim yılının ilk dönemini uzaktan eğitimle geride bırakıyoruz. Aldığımız yolu görmek ve değerlendirmek için tatiller hepimize sunulmuş olan birer fırsattır. Aslında her bir mola yeni kararlar almamız içindir. Eğitimi uzun soluklu bir maraton olarak değerlendirsek bugün itibarıyla biten süreci, sadece bir etap olarak adlandırabiliriz. Öğrencilerimizin gelişimi için yaptığımız tüm işbirliğinde olduğu gibi tatilin verimli geçirilmesi içinde sizlerle ortak hareket etmemiz açısından bir bülten hazırladık.

Çocukların bilişsel, psikomotor, sosyal-duygusal, dil ve öz bakım basamaklarında yaşadıkları değişim ve gelişimi görerek dönemi tamamlıyoruz. Ancak gelişim ve değişim hızla devam etmektedir. Bu sebeple önümüzdeki tatilin iyi planlanması, eğitim döneminin verimliliğini artırması ve gelişimleri deneyime dönüştürmesi adına bir yaşam alanı sunmaktadır. Önümüzdeki bu tatil döneminde çocukların aileleri ile kaliteli zaman geçirmeleri ve ilgi alanlarına yönelik aktivitelere katılmaları sosyal ve duygusal gelişimlerine katkı sağlayacaktır.

Tatil dönemini, çocukların eğlenerek, dinlenerek, gerek psikolojik gerekse zihinsel gelişimlerini olumlu etkileyecek bir şekilde geçir-

melerinin oldukça önemli olduğunu ve bu sebeple de tatilin bu amaca hizmet etmesi gerektiğini söyleyebiliriz. Ara tatil dönemi, aile içindeki iletişimin düzenlenmesinde de önemli bir fırsattır. Çocukların günlük hayatta yaşadıkları problemlerin çözümü aşmasında anne ve babalarından psikolojik destek almaya değer gördüğü bir aileye ait olduğunu hissetmeye ihtiyaçları vardır. Özellikle de zorluklarla karşılaştığında yaşadığı olumsuz duyguları paylaşması ve kendine uygun çözümler bulabilmesi açısından anne ve babasıyla özel zaman geçirmesinin önemi büyüktür. Bu nedenle de tatil planı yaparken çocuğun ailesiyle ortak aktiviteler yapabileceği, birlikte keyifli vakit geçirebileceği programlar yapılması önemlidir.

Tatilin çocuklar için anlamı eğlenmek, keyifli zaman geçirmek olsa da anne-babalar için sorumlulukların arttığı ve birtakım disiplin sıkıntılarının yaşandığı bir dönem olabiliyor.

ANNE BABALARA TATİL ÖNERİLERİ

- * Bütün olarak gelişime odaklı ve eğlendirici tatilleri planlarken öncelikle yarıyıl tatili boyunca yakın çevremizde gerçekleştirilecek olan etkinlikler araştırılmalı ve planlamaya alınacak etkinliklere çocuklarla birlikte karar verilmelidir.
- * Tatil planlamasında sadece anne ve baba kendi öngördüğü ve hoşlandığı etkinliklere yönelmemeli, tatil çocuğun tatili olmaktan çıkarılmamalı ve planlama çocukla birlikte yapılmalıdır.
- * Tatil planlanması yapılırken eğlenceye, dinlenmeye ve kitap okumaya da yer vermeliyiz.
- * Beraber geçirilen ortak zaman çocukta da önemiyim duygusunu arttırır. Aynı zamanda önemli konuların konuşulması imkânını verir. Bu nedenle ailenin tüm üyelerinin ortak zaman geçirmesi çok önemlidir.
- * Tüm bunların yanı sıra çocuğunuzu hem fiziksel hem sosyal gelişimine çok büyük katkı sağlayan sporla ve sporun çeşitli dallarıyla tanıştırın. Ayrıca okul zamanı pek zaman bulunamayan sinema, gösteri, tiyatro gibi etkinliklere gitmekte iyi bir seçenektir.
- * Ailece yapılabilecek geziler planlanabilir. Çocukların elinin, ayağının; taşa, toprağa, suya değebileceği küçük doğa yürüyüşleri bu gezilere küçük bir örnek olabilir.
- * Televizyon izlemeyi ve bilgisayar başında oyun oynamayı sınırlandırmak gerekir. Her şeyin yerini ve zamanını güzel ayarladığımız takdirde tatili verimli geçirmenin önündeki engelleri ortadan kaldırmış oluruz.
- * Tatil süresince çocukların, kendini ifade etme becerileri ve sosyal açılarından gelişmesi için yıl içinde görüşme fırsatı bulamadığı akraba ve arkadaşları ile görüşmesi / ilişki kurması için mutlaka zaman ayırmak gerekir.
- * Tatili sadece evde, bilgisayar ya da televizyon başında geçirmesine müsaade etmeyin. Tabi ki tüm insanlar zamanlarının büyük bir kısmını sevdikleri ve eğlendikleri etkinliklere ayırmak isterler. Ancak, tatilin tüm gelişim alanlarına yönelik değerlendirilmesi önemlidir.
- * Tatilde zaman yönetimi de önemlidir. Uykuya yatış ve kalkış saatleri, yemek saatleri, kitap okuma gibi standart bir zaman yönetimi de hem tatilin dolu dolu ve anlamlı bir şekilde geçirilmesini sağlayacak hem de okullar açıldığı zaman yeniden okula uyumu kolaylaştırıcı bir etkiye sahip olacaktır.
- * Yarıyıl tatili, anne ve babanın çocuklarıyla birlikte vakit geçirmeleri için çok iyi bir fırsattır. Tam gün okul programı, anne ve babanın iş ve ev sorumlulukları, çocuğun ödev ve sınavları gibi nedenlere okul döneminde sadece “etkin zaman dilimleri” yaratılarak geçirilen günler tatil döneminde mümkün olduğu kadar çok birlikte zaman geçirme olanağı sağlar.
- * Akademik başarı ve kişilik özellikleri üzerine yapılan araştırmalar, başarılı çocukların en önemli ayırt edici özelliğinin sorumluluk olduğunu ortaya koymaktadır. Bu nedenle tatil süresinde çocukların yaş gelişim özelliklerine uygun sorumluluklar verilmesi de önemlidir.

Okul Psikolojik Danışmanı

İpek ÖZDEMİR